

Temat: **Ćwiczmy elementy aerobiku – zajęcia przy muzyce**

Skorzystaj z materiałów na stronie:

Propozycja na dziś. Na poprawienie humoru. Zaproście rodziców, rodzeństwo.

<https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

Podziel się wrażeniami.

Napisz lub prześlij fotkę – każda opisana lekcja jest oceniana.